

HIFU CORPORAL

USO EXCLUSIVO DEL EQUIPO | CLÍNICA REvida

¿QUÉ ES EL HIFU CORPORAL?

El HIFU corporal es un tratamiento no invasivo que utiliza ultrasonidos focalizados para actuar a diferentes profundidades del tejido. Su objetivo es ayudar a mejorar determinadas zonas corporales con flacidez leve o moderada y/o grasa localizada, favoreciendo una mejor definición del contorno corporal y una mejora de la calidad del tejido. No requiere cirugía ni tiempo de recuperación. Los cambios pueden apreciarse desde las primeras semanas e incluso de forma temprana en algunos casos, continuando la evolución del tejido durante los meses posteriores.



¿QUÉ PUEDE MEJORAR?

- ✓ Determinadas zonas con grasa localizada
- ✓ Flacidez leve o moderada
- ✓ Definición del contorno corporal
- ✓ Calidad y firmeza del tejido
- ✓ Aspecto de algunas zonas tras cambios de peso o embarazo (según valoración)

¿QUÉ NO ES EL HIFU?

- ✗ No es un tratamiento para perder peso
- ✗ No sustituye hábitos saludables
- ✗ No elimina la celulitis por completo
- ✗ No produce resultados inmediatos definitivos
- ✗ No sustituye cirugías como liposucción o dermolipectomía cuando existe exceso importante de tejido
- ✗ No remodela el cuerpo de forma extrema

INFORMACIÓN CLAVE



La frecuencia del tratamiento dependerá de la valoración individual y de la zona tratada. En algunos casos puede realizarse una sesión al mes, siguiendo el criterio profesional.



Los cambios son progresivos y suelen apreciarse mejor entre las semanas y los 2-3 meses posteriores



Puede combinarse con radiofrecuencia habitualmente a partir de la semana posterior para optimizar el tejido. La combinación con ejercicio, alimentación y otros tratamientos puede optimizar resultados

¿QUÉ PUEDO ESPERAR?

Una mejora progresiva del contorno corporal, la firmeza y la calidad del tejido en zonas concretas. Los resultados dependen del estado inicial del tejido, la zona tratada y las características de cada persona.

¿CUÁNDO PUEDO VER LOS RESULTADOS?

En corporal, los cambios pueden empezar a apreciarse de forma relativamente temprana y continúan evolucionando durante las semanas posteriores al tratamiento.

¿CUÁNTO DURA EL RESULTADO?

Depende de cada persona, sus hábitos y las características del tejido. La evolución puede mantenerse durante meses.

¿DUELE?

Puede sentirse calor profundo o pequeñas molestias durante la aplicación. Generalmente es tolerable y no requiere anestesia.

DURACIÓN DE LA SESIÓN

60 minutos

¿CUÁNDO PUEDO VOLVER A MI RUTINA?

Inmediatamente. No requiere baja ni cuidados especiales

¿CON QUÉ FRECUENCIA PUEDO HACERME HIFU CORPORAL?

Una vez al mes.

ANTES DE VENIR A TU SESIÓN

LO QUE SÍ DEBES HACER

- Mantener buena hidratación
- Informar sobre cualquier tratamiento médico o estético
- Informar de medicación habitual
- Venir con la piel limpia, sin cremas ni aceites en la zona

LO QUE NO DEBES HACER (2 semanas antes)

- Evitar tratamientos agresivos en la zona previamente
- Informar si has recibido tratamientos médico-estéticos recientes

CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

CONTRAINDICACIONES ABSOLUTAS

- ✗ Embarazo y lactancia
- ✗ Fibrosis postquirúrgica en la zona a tratar
- ✗ No se realiza sobre abdomen con cesárea
- ✗ Paciente oncológico o postoncológico
- ✗ Hernias activas en la zona
- ✗ Heridas abiertas o cicatrices recientes
- ✗ Alteraciones importantes de sensibilidad
- ✗ Problemas graves de coagulación
- ✗ Implantes/metales en la zona (según localización)

PRECAUCIONES

- ✓ Tratamiento con antidepresivos o tramadol: requiere valoración previa
- ✓ Diabetes controlada (sin alteraciones de sensibilidad): valoración favorable
- ✓ Tratamientos estéticos recientes: valoración previa
- ✓ Posparto: habitualmente puede valorarse a partir de los 3-4 meses, dependiendo de la recuperación abdominal y del estado del tejido

DESPUÉS DE VENIR A TU SESIÓN

LO QUE SÍ DEBES HACER

- Mantener buena hidratación
- Seguir las indicaciones del profesional
- Continuar actividad habitual si no hay molestias

LO QUE NO DEBES HACER

- No aplicar hielo sobre la zona
- No tomar medicación sin indicación profesional
- Evitar manipulaciones agresivas sobre el tejido tratado



TARIFAS REVIDA - HIFU CORPORAL

ZONA PEQUEÑA E: (brazos, rodillas, flancos pequeños) 150 € / sesión	BONO 3 SESIONES 360 €
ABDOMEN 200 € / sesión	BONO 3 SESIONES 540 €
ABDOMEN + FLANCOS 250 € / sesión	BONO 3 SESIONES 675 €
MUSLOS / CARTUCHERAS 250 € / sesión	BONO 3 SESIONES 675 €
GLÚTEOS 250 € / sesión	BONO 3 SESIONES 675 €
ZONA REDUCIDA (a consultar) 95 € / sesión	BONO 3 SESIONES 240 €

RECUERDA

El HIFU no sustituye a la cirugía ni a los rellenos. Mejora la firmeza, la calidad de la piel y ayuda a prevenir el envejecimiento

CONSULTA CON LA CLÍNICA SI APARECE

- ⚠ Dolor intenso persistente
- ⚠ Inflamación importante o prolongada
- ⚠ Cambios de sensibilidad que no mejoran
- ⚠ Cualquier reacción que te preocupe