

HIFU VAGINAL

USO EXCLUSIVO DEL EQUIPO | CLÍNICA REvida



¿QUÉ ES EL HIFU VAGINAL?

El HIFU vaginal es un tratamiento no invasivo que utiliza ultrasonidos focalizados para actuar sobre diferentes capas del tejido vaginal. Su objetivo es favorecer la calidad del tejido, estimular la producción de colágeno y mejorar la tonicidad del canal vaginal, pudiendo ayudar en determinados casos de incontinencia urinaria de esfuerzo, sensación de laxitud vaginal y alteraciones de lubricación. También puede resultar de ayuda en cambios relacionados con la menopausia y perimenopausia, especialmente en la calidad de la mucosa vaginal. No requiere cirugía ni tiempo de recuperación. El tratamiento **siempre se realiza tras una valoración de suelo pélvico**, con el objetivo de determinar si está indicado y qué protocolo puede ser el más adecuado en cada caso.

¿QUÉ PUEDE MEJORAR?

- ✓ Determinados casos de incontinencia urinaria de esfuerzo
(previa valoración de suelo pélvico)
- ✓ Lubricación vaginal
- ✓ Calidad de la mucosa vaginal
- ✓ Sensación de tonicidad del canal vaginal
- ✓ Laxitud vaginal
- ✓ Cambios relacionados con menopausia y perimenopausia
- ✓ Calidad del tejido y estimulación del colágeno

¿QUÉ NO ES EL HIFU?

- ✗ No sustituye una valoración de suelo pélvico
- ✗ No es un tratamiento para todos los tipos de incontinencia urinaria
- ✗ No sustituye cirugía cuando está indicada
- ✗ No reemplaza el trabajo muscular del suelo pélvico
- ✗ No ofrece resultados idénticos en todas las pacientes
- ✗ No debe realizarse si existe infección vaginal activa
- ✗ No sustituye la valoración y tratamiento de fisioterapia de suelo pélvico cuando es necesario

INFORMACIÓN CLAVE



3 sesiones al año
(1 sesión al mes)



Puede realizarse una sesión de refuerzo aproximadamente a los 7-8 meses, según evolución



Tratamiento realizado previa valoración de suelo pélvico para individualizar el protocolo

¿QUÉ PUEDO ESPERAR?

Una mejora progresiva de la calidad del tejido vaginal, lubricación y tonicidad.

En determinados casos puede ayudar a mejorar síntomas relacionados con la incontinencia urinaria de esfuerzo.

Los resultados dependen del estado inicial del tejido y las características individuales.

¿CUÁNDO PUEDO VER LOS RESULTADOS?

Algunas mujeres refieren mejoría desde las primeras sesiones, aunque el tejido continúa evolucionando durante las semanas posteriores al tratamiento.

¿CUÁNTO DURA EL RESULTADO?

La evolución dependerá de cada persona y del estado del tejido. En algunos casos puede recomendarse una sesión de refuerzo a los 7-8 meses.

¿DUELE?

Generalmente es bien tolerado. Puede notarse sensación de calor o pequeñas molestias transitorias durante la aplicación.

DURACIÓN DE LA SESIÓN

Entre 60 y 120 minutos.

¿CUÁNDO PUEDO VOLVER A MI RUTINA?

Inmediatamente. No requiere baja.

¿CON QUÉ FRECUENCIA PUEDO HACERME HIFU VAGINAL?

Se puede aplicar una vez al mes durante tres meses, pudiéndose realizar una sesión de refuerzo a los 7-8 meses de la última aplicación.

ANTES DE VENIR A TU SESIÓN

LO QUE SÍ DEBES HACER

- Informar sobre cualquier tratamiento médico o ginecológico
- Informar de medicación habitual
- Acudir sin infección vaginal activa
- Resolver previamente candidiasis o alteraciones vaginales

LO QUE NO DEBES HACER (2 semanas antes)

- No realizar el tratamiento con menstruación (esperar aproximadamente 1 semana tras finalizar la regla)
- No utilizar óvulos vaginales durante los 15 días previos
- No aplicar tratamientos tópicos o vaginales durante los 10 días previos
- Informar si llevas anillo vaginal o DIU

CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

CONTRAINDICACIONES ABSOLUTAS

- ✗ Embarazo
- ✗ Infecciones vaginales activas
- ✗ Candidiasis activa
(esperar aproximadamente 1 semana y media tras resolución)
- ✗ Menstruación
- ✗ DIU
- ✗ Heridas o alteraciones importantes del tejido vaginal

PRECAUCIONES

- ✓ Menopausia y perimenopausia: valoración individual
- ✓ Anillo vaginal: requiere consentimiento del/la ginecólogo/a
- ✓ Antecedentes ginecológicos: valoración previa
- ✓ Tratamientos hormonales vaginales: valoración individual

DESPUÉS DE VENIR A TU SESIÓN

LO QUE SÍ DEBES HACER

- Mantener una buena higiene íntima
- Seguir las indicaciones del profesional

LO QUE NO DEBES HACER

- No mantener relaciones sexuales durante 7-10 días
- No utilizar productos tópicos o vaginales durante 10 días
- No utilizar óvulos vaginales salvo indicación profesional

¿CÓMO ACTÚA EL HIFU VAGINAL?

El tratamiento actúa sobre diferentes capas del tejido vaginal:

Capas más superficiales (mucosa):

Favorece la calidad del tejido, hidratación y lubricación vaginal, ayudando especialmente en cambios asociados a menopausia y perimenopausia.

Capas más profundas:

Favorece el tensado del canal vaginal y la retracción del tejido, pudiendo ayudar en determinados casos de incontinencia urinaria de esfuerzo.



TARIFAS REVIDA - HIFU VAGINAL

VAGINAL 1 ZONA
275 € / sesión

BONO 3 SESIONES - 1 ZONA
700 €

VAGINAL 2 ZONAS
350 € / sesión

BONO 3 SESIONES - 2 ZONAS
950 €

RECUERDA

El objetivo del HIFU vaginal es mejorar la calidad y funcionalidad del tejido vaginal de forma no invasiva, respetando las características de cada mujer

CONSULTA CON LA CLÍNICA SI APARECE

- ⚠ Dolor importante persistente
- ⚠ Sangrado fuera de lo esperado
- ⚠ Flujo anormal o molestias vaginales persistentes
- ⚠ Cualquier reacción que te preocupe