Guía del tratamiento con NESA XSignal

CLÍNICA REvida

Esta guía tiene como objetivo explicarte de forma sencilla en qué consiste NESA XSignal, cómo actúa, para qué puede ayudarte y qué recomendaciones debes tener en cuenta.

1 ¿Qué es NESA XSignal?

Es una tecnología de neuromodulación no invasiva que utiliza microcorrientes eléctricas de muy baja intensidad, imperceptibles y seguras, para ayudar a regular el funcionamiento del sistema nervioso.



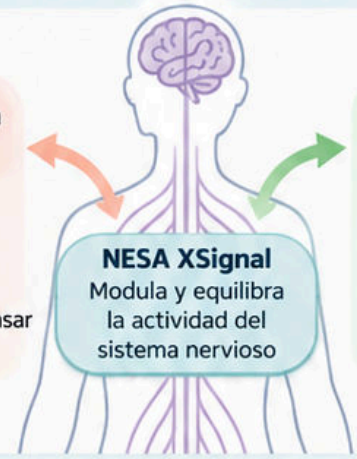
2 ¿Cómo actúa?

Actúa sobre el sistema nervioso autónomo (equilibrio entre la rama simpática, que nos activa, y la parasimpática, que nos relaja), favoreciendo un estado de mayor calma, mejor descanso y una mejor regulación de funciones como la tensión muscular, el dolor o la función del suelo pélvico.

Su acción en el sistema nervioso autónomo

Rama simpática (activación)

- Estrés
- Alerta y tensión
- Aumento del dolor
- Dificultad para descansar



NESA XSignal
Modula y equilibra la actividad del sistema nervioso

Rama parasimpática (relajación)

- Calma y bienestar
- Relajación muscular
- Mejor descanso
- Recuperación y regulación de funciones corporales

3 ¿Para qué puede utilizarse?

Puede ser un complemento en el abordaje de:

- Estrés y ansiedad.
- Alteraciones del sueño.
- Dolor crónico o persistente (p. ej., dolor pélvico).
- Disfunciones del suelo pélvico (hipertonía, dolor, alteraciones sexuales).
- Regulación del sistema nervioso en procesos de recuperación funcional.

ⓘ También puede plantearse como apoyo en personas con sintomatología depresiva, siempre como complemento y dentro de un abordaje multidisciplinar (considerando la valoración médica y/o psicológica cuando sea necesario).

4 ¿Cómo es una sesión?

- Duración: 30–45 minutos (aprox.).
- Te recostarás cómodamente y te colocaremos unos electrodos superficiales en manos, pies y/o zona cervical, según el protocolo.
- La estimulación es muy suave, indolora y, en la mayoría de los casos, produce una agradable sensación de relajación.

5 Contraindicaciones

- ✕ Marcapasos u otros dispositivos electrónicos implantados (p. ej., desfibrilador, neuroestimulador).
- ✕ Embarazo (precaución por falta de evidencia).
- ✕ Epilepsia no controlada.
- ✕ Seguir siempre las indicaciones y la valoración previa del equipo de Clínica REvida.

6 Precauciones

- ⓘ Informar si tienes alguna enfermedad neurológica, cardiaca o si estás en tratamiento médico relevante.
- ⓘ Comunicar cualquier cambio o molestia durante la sesión.
- ⓘ La aplicación se adapta de forma individual a tu situación y objetivos.

7 Recomendaciones

- ✓ Acude con ropa cómoda.
- ✓ Mantén una buena hidratación.
- ✓ Después de la sesión es frecuente notar una sensación de calma y relajación. Es recomendable evitar, si es posible, actividades de alta exigencia inmediata.